"Согласовано" "Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 06.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "МАСТЕРГРАД" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда		Выход	Калории
Завтрак № 1			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		180	339
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ		150	67
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		10	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.		30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	39
	СУММА:	91,76	643
Завтрак №2			
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		60	45
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ		90	227
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		150	154
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.		30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	39
	СУММА:	91,76	588
Обед № 1			
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		60	45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ		200/10	99
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ		250	521
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.		50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	39
	СУММА:	91,76	910

Зав. производством /

Калькулятор /