

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню 07.11.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "МАСТЕРГРАД" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.
ХЛЕБ РЖАНОЙ

60 59
120 294
150 156
200 53
30 70
20 39

СУММА: 91,76 671

Завтрак №2

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.
ХЛЕБ РЖАНОЙ

180 339
200 53
10 35
150 67
30 70
20 39

СУММА: 91,76 603

Обед № 1

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.
ХЛЕБ РЖАНОЙ

60 59
200 74
250 403
200 64
50 117
20 39

СУММА: 91,76 756

Зав. производством *Мастер*

Калькулятор *Мастер*