

Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 20.09.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "МАСТЕРГРАД" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ХЛЕБКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	324
ХЛЕБКАНКА С МОЛОКОМ	200	105
ХЛЕБКАНКА ДОРОЖНАЯ	100	393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	930
Завтрак №2		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	13
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	265
ХЛЕБКАНКА С МОЛОКОМ	200	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	726
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	83
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	104
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	649

Зав. производством *Иванов*

Калькулятор *И* /