

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 24.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "МАСТЕРГРАД" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	13
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	294
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	156
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	625

Завтрак №2

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	35
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	603

Обед № 1

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	74
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	403
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	710

Зав. производством

Калькулятор

