

Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВИ:А

Меню на 29.09.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "МАСТЕРГРАД" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША "ДРУЖБА"	200	194
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	100	332
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
КЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	727
Завтрак №2		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	7
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
КЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	571
Обед № 1		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	7
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/10	97
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	163
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	154
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
КЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	666

Зав. производством

Калькулятор

S