

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУРОВА НАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 31.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "МАСТЕРГРАД" 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда              | Выход        | Калории    |
|---------------------------------|--------------|------------|
| <b>Завтрак № 1</b>              |              |            |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)           | 60           | 6          |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ      | 90           | 134        |
| РИС С ОВОЩАМИ                   | 150          | 222        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ      | 200          | 93         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 30           | 70         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20           | 39         |
| <b>СУММА:</b>                   | <b>91,76</b> | <b>564</b> |
| <b>Завтрак №2</b>               |              |            |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ     | 200          | 217        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ      | 200          | 93         |
| СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ               | 60           | 217        |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                   | 150          | 67         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 30           | 70         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20           | 39         |
| <b>СУММА:</b>                   | <b>91,76</b> | <b>701</b> |
| <b>Обед № 1</b>                 |              |            |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)           | 60           | 6          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ     | 200          | 82         |
| КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ          | 90           | 179        |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                 | 150          | 73         |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200          | 71         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 50           | 117        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20           | 39         |
| <b>СУММА:</b>                   | <b>91,76</b> | <b>567</b> |

Зав. производством /

Калькулятор /