

Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 07.09.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "МАСТЕРГРАД" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

**Завтрак № 1**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ

60

59

ТОРТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ

90

192

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

150

156

МАЙ С САХАРОМ

200

52

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.

30

70

ХЛЕБ РЖАНОЙ

20

39

СУММА:

91,76

516

**Завтрак №2**

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ

130/50

400

МАЙ С САХАРОМ

200

52

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ

150

67

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.

30

70

ХЛЕБ РЖАНОЙ

20

39

СУММА:

91,76

627

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ

60

59

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ

200

107

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ

200

452

СОУС ТОМАТНЫЙ

50

38

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА

200

84

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.

50

117

ХЛЕБ РЖАНОЙ

20

39

СУММА:

91,76

895

Зав. производством

Калькулятор



*Handwritten signature*

*Handwritten signature*