

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУКУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 25.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "МАСТЕРГРАД" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	130/50	400
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	675
Завтрак №2		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	60	6
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	192
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	479
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	60	6
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	86
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	682

Зав. производством *Леша* /

Калькулятор *Евг* /