

"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна



Директор

/Гуту А.Э./

"Согласовано"

МАОУ "МастерГрад"



Директор

/Казакова О.А./

Меню на 01.10.2021 года День 7

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 7-10 ЛЕТ ПОЛДНИК

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.	
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"									
КАША "ДРУЖБА"		200	5,22	11,31	28,31	2,83	235,94	260/13	
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,53	2,95	15,02	1,50	100,73	496/13	
СЫР ПОРЦИОН.		10	2,56	2,61			33,73	100/13	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150		150	0,60	0,60	14,70	1,47	66,60	112/13	
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		60	4,24	7,53	40,96	4,10	248,61	579/13	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)		20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		75,50	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		60	0,48	0,06	1,02	0,10	6,54	107/13	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО		250/5	3,32	12,67	15,12	1,51	187,79	128/13	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		200	22,78	15,61	19,27	1,93	308,69	369/13	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД		200	0,30	0,12	12,17	1,22	50,96	520/13	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		75,50	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
ПОЛДНИК									
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	20,00	75	6,02	11,19	43,17	4,32	297,46	557/13	
ЙОГУРТ ПОРЦ. 200	20,00	200	8,20	3,00	11,80	1,18	107,00	517/13	

Зав. производ.

Маша //

Калькулятор

Л.В.

/Забудская Л.В./