

"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна



Директор

/Гуту А.Э./

"Согласовано"

МАОУ "МастерГрад"



Директор

/Казакова О.А./

Меню на 07.09.2021 года День 2

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 7-10 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		90	10,53	20,52	0,18	0,02	227,52	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,64	6,27	36,01	3,60	223,07	291/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		10	0,05	8,25	0,08	0,01	74,77	105/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)		20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	75,50	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		60	0,48	0,06	1,02	0,10	6,54	107/13
СВЕКОЛЬНИК		250	2,36	4,77	17,51	1,75	122,38	131/13
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И МОЛОЧНЫМ		150/50	21,23	17,25	26,39	2,64	345,76	353/18
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК		200	0,48	0,20	26,14	2,61	108,28	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	75,50	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ. Лавина //

Калькулятор Лавина /Забудская Л.В./